

హనుమత్ సీతాలక్ష్మణభరతశత్రుఘ్నపరివారసమేత శ్రీరామచంద్రపరబ్రహ్మణే నమః

శ్రీమత్ సుందరకాండ పఠనం

(23.07.2020, గురువారము)

గురుర్బ్రహ్మ గురుర్విష్ణుః గురుర్దేవో మహేశ్వరః ।
గురుస్సాక్షాత్ పరం బ్రహ్మ తస్మై శ్రీ గురవే నమః ॥
శ్రీవేంకటాచలాధీశం శ్రియాధ్యాసితవక్షసం ।
శ్రితచేతనమందారం శ్రీనివాసమహం భజే ॥

అథ సంకల్పః

శ్రీమదాదివరాహక్షేత్రే విరాజమానస్య అఖిలాండకోటిబ్రహ్మాండనాయకస్య, శ్రీపద్మావతీజానేః, భగవతః శ్రీవేంకటేశ్వరస్వామినః, సన్నిధౌ, ధర్మవిగ్రహస్య శ్రీరామచంద్రప్రభోః పాదసేవకస్య హనూమతః ప్రసాదేన అస్మిన్ భువనే, విషూచికా క్రిమిజనితసమస్తదుష్ప్రభావనిర్మూలన ద్వారా, సర్వేషాం ఆస్తికమహాజనానాం, సర్వవిధ సుస్థిరతా సిద్ధ్యర్థం, విద్యా-విత-వ్యాపార-దేశరక్షణాదిరంగేషు సర్వతోముఖాభివృద్ధి ద్వారా శ్రీరామరాజ్యస్య పునర్వ్యవస్థాపనార్థం, సద్భావనాం, సత్సంకల్పానాం, సత్కార్యాణాం చ సర్వతోముఖ-విజయసిద్ధ్యర్థం, భారతవర్షస్య అభివృద్ధౌ నిమగ్నానామ్ అధికారిణాం, సైనికానాం, కర్షకవణిగాదీనాం, ఉపాధ్యాయ, వైజ్ఞానిక, వైద్యాదీనాం చ సర్వేషాం సకుటుంబానాం, ఆయురారోగ్య, ఐశ్వర్య, సద్బుద్ధిత్యాది సర్వశుభఫలప్రాప్త్యర్థం, శ్రీరామచంద్రరూపాంతరస్య శ్రీమద్వేంకటేశ్వరపరబ్రహ్మణః శ్రీమదాంజనేయస్య చ పరిపూర్ణ అనుగ్రహసిద్ధ్యర్థం, శ్రీమద్వాల్మీకిరామాయణాంతర్గతే సుందరకాండే యథాశక్తి చతుర్థస్కంధ-శ్లోకపారాయణం, శ్రీధన్వంతరి మంత్రపారాయణం తథా శ్రీసదాశివబ్రహ్మాండస్వామి విరచిత శ్రీ దక్షిణామూర్తిస్తోత్రపారాయణం చ అన్యోన్య సాహాయ్యేన ఆచార్యముఖేన కరిష్యామహే.

శ్రీరామప్రార్థన - రామాయ రామభద్రాయ రామచంద్రాయ వేధసే ।
రఘునాథాయ నాథాయ సీతాయాః పతయే నమః ॥ 1 ॥

శ్రీ ఆంజనేయ ప్రార్థనా - గోష్పదీకృతవారాశిం మశకీకృతరాక్షసం ।
రామాయణమహామాలారత్నం వందేఽనిలాత్మజమ్ ॥ 2 ॥

శ్రీవాల్మీకి ప్రార్థనా - కూజంతం రామ రామేతి మధురం మధురాక్షరమ్ ।
ఆరుహ్య కవితాశాఖాం వందే వాల్మీకి కోకిలమ్ ॥ 3 ॥

శ్రీహనూమతే నమః

అథ సుందరకాండే చతుర్థసర్గః

నానావేషసమాయుక్తాన్ యథాస్వైరగతాన్ బహూన్ |

తీక్ష్ణశూలధరాంచైవ వజ్రిణశ్చ మహాబలాన్ || 4.22 ||

శతసాహస్రమవ్యగ్రమ్ ఆరక్షం మధ్యమం కపిః |

రక్షోధిపతినిర్దిష్టం దదర్శాంతఃపురాగ్రతః || 4.23 ||

స తదా తద్గుహం దృష్ట్వా మహాహాటకతోరణమ్ |

రాక్షసేంద్రస్య విఖ్యాతమ్ అద్రిమూర్ధ్ని ప్రతిష్ఠితమ్ || 4.24 ||

పుణ్డరీకావతంసాభిః పరిఖాభిరలంకృతం |

ప్రాకారావృతమత్స్యంతం దదర్శ స మహాకపిః || 4.25 ||

త్రివిష్టపనిభం దివ్యం దివ్యనాదనినాదితమ్ |

వాజిహేషితసంఘుష్టం నాదితం భూషణైస్తథా || 4.26 ||

రథైర్వానైర్విమానైశ్చ తథా హయగజైశ్శుభైః |

వారణైశ్చ చతుర్దంతైః శ్వేతాభ్రనిచయోపమైః || 4.27 ||

భూషితం రుచిరద్వారం మత్తైశ్చ మృగపక్షిభిః |

రక్షితం సుమహావీర్యైః యాతుధానైః సహస్రశః |

రాక్షసాధిపతేర్గుప్తమావివేశ మహాకపిః || 4.28 ||

సహేమజామ్బూనదచక్రవాలం మహార్హముక్తామణిభూషితాంతమ్ |

పరార్థ్యకాలాగరుచందనాక్తం స రావణాంతఃపురమావివేశ || 4.29 ||

ఇతి సుందరకాండే చతుర్థసర్గః

శ్రీరామస్తుతిః - ఆపదామపహర్తారం దాతారం సర్వసంపదాం |
లోకాభిరామం శ్రీరామం భూయో భూయో నమామ్యహమ్ ||

ఫలశ్రుతిః - బుద్ధిర్బలం యశో ధైర్యం నిర్భయత్వమరోగితా |
అజాడ్యం వాక్పటుత్వం చ హనూమత్ స్మరణాత్ భవేత్ ||

శ్రీహనూమతే నమః

అథ ధన్వంతరి ధ్యానమ్ - అచ్యుతానంత గోవింద విష్ణో నారాయణామృత |
రోగాన్మే నాశయాశేషాన్ ఆశు ధన్వంతరే హరే || 1 ||

ఆరోగ్యం దీర్ఘమాయుష్యం బలం తేజో ధియం శ్రియం ।
 స్వభక్తేభ్యః అనుగృహ్లాంతం వందే ధన్వంతరిం హరిమ్ ॥ 2 ॥
 ధన్వంతరేరిమం శ్లోకం భక్త్యా నిత్యం పఠన్తి యే ।
 అనారోగ్యం న తేషాం స్యాత్ సుఖం జీవన్తి తే చిరమ్ ॥ 3 ॥

ఓం నమో భగవతే వాసుదేవాయ ధన్వంతరయే అమృతకలశహస్తాయ వజ్రజలౌకహస్తాయ
 సర్వామయవినాశనాయ త్రైలోక్యనాథాయ మహావిష్ణవే స్వాహా.

ఓం వాసుదేవాయ విద్మహే సుధాహస్తాయ ధీమహి । తన్నో ధన్వంతరిః ప్రచోదయాత్ ।

అథ శ్రీసదాశివబ్రహ్మాండ్రస్వామి విరచిత శ్రీదక్షిణామూర్తిస్తోత్రమ్

జయ విద్యోత్పలోల్లాసి నిశాకర పరావర ।
 జయావిద్యాంధతమసద్వంసనోద్భాసి భాస్కర ॥ 1 ॥
 జయ సంస్కృతికాంతార కుఠారాసురసూదన ।
 జయ సంసారసావిత్రతాప తాపిత పాదప ॥ 2 ॥
 జయ దోషవిషాలీఢమృతసంజీవనౌషధ ।
 జయ కర్తవ్యదావాగ్ని దగ్ధాంతరసుధాంబుధే ॥ 3 ॥
 జయాసూయార్ణవే మగ్నజనతారణ నావిక ।
 జయాహంతాక్షి రోగాణామతిలోకసుఖాంజన ॥ 4 ॥
 జయాశావిషవల్లీనాం మూలమాలానికృంతన ।
 జయాఘ తృణకూటానామమందజ్వలితానల ॥ 5 ॥
 జయ మాయామదేభశ్రీవిదారణ మృగోత్తమ ।
 జయ భక్తజనస్వాంతచంద్రకాంతైకచంద్రమాః ॥ 6 ॥
 జయ సంతృక్తసర్వాశమునికోకదివాకర ।
 జయాచలసుతాచారుముఖచంద్రచకోరక ॥ 7 ॥
 జయాద్రికన్యకోత్తుంగ కుచాచలవిహంగమ ।
 జయ హైమవతీ మంజుముఖపంకజబంభర ॥ 8 ॥

జయ కాత్యాయనీ స్నిగ్ధచిత్తోత్పలసుధాకర ।

జయాఖిల హృదాకాశలసద్భ్యుమణిమండల ॥ 9 ॥

జయాసంగసుఖోత్తుంగ సౌధక్రీడనభూమిప ।

జయ సంవిత్పభాసీమనటనోత్సుకనర్తక ॥ 10 ॥

ఇతి శ్రీసదాశివబ్రహ్మాండ్రస్వామి విరచిత శ్రీదక్షిణామూర్తిస్తోత్రే దశశ్లోకాః

- అథ నవగ్రహప్రార్థనా** - ఆరోగ్యం పద్మబంధుః వితరతు నితరాం సంపదం శీతరశ్మిః
భూలాభం భూమిపుత్రః సకలగుణయుతాం వాగ్విభూతిం చ సౌమ్యః ।
సౌభాగ్యం దేవమంత్రి రిపుభయశమనం భార్గవః శౌర్యమార్కిః
దీర్ఘాయుః సైంహికేయః విపులతరయశః కేతురాచంద్రతారమ్ ॥
అరిష్టాని ప్రణశ్యంతు దురితాని భయాని చ ।
శాంతిరస్తు శుభం మేఽస్తు గ్రహాః కుర్వంతు మంగళమ్ ॥
- అథ క్షమాప్రార్థనా** - యదక్షరపదభ్రష్టం మాత్రాహీనం చ యద్భవేత్ ।
తత్సర్వం క్షమ్యతాం దేవ నారాయణ నమోఽస్తుతే ॥
- అథ భగవత్సమర్పణమ్** - కాయేన వాచా మనసేంద్రియైర్వా బుద్ధ్యాత్మనా వా ప్రకృతేః స్వభావాత్ ।
కరోమి యద్యత్సకలం పరస్మై నారాయణాయేతి సమర్పయామి ॥
- అథ మంగళమ్** - శ్రియః కాంతాయ కళ్యాణనిధయే నిధయేఽర్థినామ్ ।
శ్రీ వేంకటనివాసాయ శ్రీనివాసాయ మంగళమ్ ॥

★★★